

עבודה עם קבוצת נשים בשכונת שפירא בתל אביב

בשנת 2013 החלו חני בירן ומיכל אילון במאמצים להקים קבוצת נשים בשכונת שפירא.

מטרת הקבוצה הייתה העצמה ושיח רגשי על חייהן ומצוקותיהן של הנשים בשכונה.

חני ומיכל הגיעו בהתנדבות, פעם בשבוע, למתנ"ס השכונתי. הייתה היענות מצד הנשים לפגישות האישיות שהתקיימו לקראת פתיחת הקבוצה, אך הן לא רצו להיפתח ולהחשף במחיצת נשים אחרות, בתוך קבוצה.

על כן בחצי הראשון של השנה חני ומיכל קיימו שיחות אישיות פעם בשבוע כל אחת מהן עם שלוש נשים וכך נוצר קשר אישי ואמון. בחצי השני של השנה כל שש הנשים הגיעו לקבוצה.

רמת ההשכלה הייתה מאוד מגוונת. החל מאקדמאית אחת ועד לעובדת ניקיון חסרת השכלה. רובן גדלו בחסך וסבלו גם ממעמד נמוך של הנשים בחברה שלהן. הן העלו בעיקר קשיים בגידול הילדים, כמו גם לחצים כלכליים, עבודה קשה בבית ובחוץ, שחיקה תחת כובד החיים. עיקר העבודה הייתה פתוחה ותהליכית. הן הביאו כאבים, מצוקות, תסכול ונראה שהן שואבות כוח אחת מהשנייה וכן מההנחיה של חני ומיכל.

באופן עקבי נשמרה החשיבה הפסיכואנליטית תוך נסיון למצוא חיבורים בין הבתים בהם הן גדלו לבין החיים נכון לעכשיו בבתיים שהן בונות. נחשפו חיבורים מעניינים ונראה שהצלחנו להשפיע במידה מסוימת גם על העולם הפנימי שסבל לעתים מריקות ומדריסה. זה צוהר שנפתח ונסגר מידי פעם.

לסיכום הנה דבריה של חני בירן: זה היה ניסיון מעניין ומאתגר. הרווח שלנו היה המפגש עם נשים שאין אנו פוגשות בקליניקה והזדמנות בשבילנו ללמוד ולשאוב כוח מנשים שרובן סבלו מניצול והשפלה אך מצאו בתוכן כוחות חיים. מאחר שההשקעה הייתה גדולה מצד שתינו, הפסקנו פעילות זו בסוף השנה. אך נראה לנו שיש טעם להמשיך ליזום פרוייקטים שמחברים את המכון עם דרום העיר ועם אוכלוסיות הנמצאות במצוקה כלכלית ובחסך תרבותי.