



## התנועה מ- K ל- O

רוני עמיאל | 050-2744761 | [amielr1234@gmail.com](mailto:amielr1234@gmail.com)

"הולכים אל הלא נודע, אל הלא נודע... הולכים אל הלך תדע..." (דני סנדרסון).

ב-1965, במהלך כתיבת ספרו **Transformations**, ביון ניסה ניסיון כמעט נואש "**להבין**", **להמשיג ולתפוס** את **החוויה הראשונית והאמיתית**, אם ניתן לומר זאת כך, את ה- Emotional True Experience (EE) של מטופליו. בעיקר, את החוויה של החלק הפסיכטי שבאישיותם. להפתעתו של ביון הוא גילה שדווקא הכמיהה שלו לדעת ולהבין - ה- **K**, התגלתה כחרב פיפיות: **ככל שהבין יותר כך הבין פחות**. המושג **טרנספורמציה** קיבל משמעות הפוכה מזו שאליה התרגלנו: כל טרנספורמציה רק **מרחיקה את המגע שלנו** מהחוויה המקורית - ה- **O** - של המטופל.

כהרגלו, כאשר ביון אינו מבין, הוא כותב. הכתיבה וחווית אי ההבנה שלו הן הבסיס לתיאוריות החדשות שלו, תיאוריות שקשה "**להבין**, **להמשיג ולתפוס**". למשל: מושג ה- **O**. זו בדיוק ההצעה של ביון עבורו ועבורנו: לותר על אזורי הידע וההבנה (**K**) ולנוע לאזורי החוויה (**O**). כלומר, לותר ככל שניתן על התיאוריה, הזיכרון, ההבנה וה- desire - האינטימי - שלנו, כדי לנסות **לחוות או "להיות"** את החוויה הרגשית המקורית אצל המטופלים שלנו ואצלנו - ה- **O**.

### זו הצעה יפה, אבל איך מיישמים אותה?

לשם כך, במקביל לחומר הקריאה, נחוה ביחד את רעיונותיו של ביון באמצעות המפגש של כתיבתו עם אסוציאציות והתנסויות אישיות וקליניות של המשתתפות והמנחה.

### רשימת מקורות:

ביון, ו. ר. (1957). על היהירות. מתוך: *במחשבה שנייה*. תל אביב: תולעת ספרים, 2003.

ביון, ו. ר. (1959). התקפות על חיבורים. מתוך: *במחשבה שנייה*. תל אביב: תולעת ספרים, 2003.

ביון, ו. ר. (1962). *ללמוד מהניסיון*. תל אביב: תולעת ספרים, 2004.

ביון, ו. ר. (1967). *במחשבה שנייה*. תל אביב: תולעת ספרים, 2003.

ביון, ו. ר. (1970). *קשב ופרשנות*. תל אביב: תולעת ספרים, 2018.

Bion, W. R. (1963). *Elements of Psychoanalysis*. London: Heinemann.

Bion, W. R. (1965). *Transformations*. London: Heinemann.