

התהליך הפסיכואנליטי

הדר קמפינסקי שוייצר

הסדנה תעסוק ברעיון שלאנליזה יש שלבים עליהם ניתן לחשוב כאוניברסליים (מעבר לאנליזה כזו או אחרת) בדומה לשלבי התפתחות של היחיד. זאת בשונה מהחשיבה השגורה יותר על מטרות האנליזה.

סדנה תתבסס על קריאה בספרו הראשון של דונלד מלצר 'התהליך הפסיכואנליטי' (1967) שתורגם לאחרונה לעברית ויאפשר גם היכרות עם מושגים מרכזיים בתאוריה של מלצר.

חלק לא פחות חשוב יוקדש למחשבות ולהצעות של המשתתפים, מתוך הניסיון הקליני שלהם כמטופלים או כמטפלים, להמשגת שלבי האנליזה. ננסה לענות על השאלות האם יש תהליך אנליטי אוניברסלי? האם מדובר על תהליך לינארי? האם אפשר להמשיג שלבי אנליזה משותפים מעבר לתאוריה או לטכניקה מסוימת?

העיסוק בשלבי התהליך האנליטי, שכיח הרבה פחות מהעיסוק במטרות האנליזה-להפוך לא מודע למודע, לנוע לעבר העמדה הדיכאונית, להצליח להתאבל, לשאת כאב נפשי בצורה טובה יותר, להתמודד טוב יותר עם תסכול, להצליח לחוות קשר מיטיב כמיטיב ועוד. ננסה לחשוב על המשגת שלבים על סמך הניסיון המצטבר שלנו.

קריאה:

מלצר, ד. (1967). התהליך הפסיכואנליטי. הוצאת תולעת ספרים, 2025.

Arlow, J. A. & Brenner, C. (1990) The Psychoanalytic Process. *Psychoanalytic Quarterly* 59:678-692