



מכון תל אביב לפסיכואנליזה בת זמננו
Tel Aviv Institute for Contemporary Psychoanalysis

**המפנה האחדותי בפסיכואנליזה – כך לימד הבודהה:
התמוססות, גופנפש ואֶהֱיֶחֱדִיּוּת (onemenet-at)**

ד"ר יורי סלע

קווי-המתאר המגוונים שהפסיכואנליזה משרטטת למפגש שבין האדם לסביבתו מציירים עולם פנימי המושתת ברובו על נפרדות, קונפליקט וחסר. אולם, במקביל, מופיעים בהגות הפסיכואנליטית מושגים הנוגעים דווקא בחוויות של אחדות, החל ב'חוויה האוקיינית' עליה דן פרויד עם רולאנד, ועד למושגים מאוחרים יותר כגון 'ment-at-one' של ביון, 'רגעי המפגש' של דניאל סטרן, או "הנרקסיזם הקוסמי" של קוהוט. חלק ממושגים אלו שואבים השראה מהמשגות של 'אי-שניות' (non-duality) הרווחות בהגות המזרחית של הבודהיזם המהיאני והדאואיזם. בסדנה נתייחס לדיכוטומיות בינאריות המופיעות בקורפוס הפסיכואנליטי: בין אדם לעולמו, בין סובייקט לאובייקט, בין גוף לנפש ובין המציאות לתיאורה השפתי. במקביל, נלמד המשגות בסיסיות של 'אי-שניות' בבודהיזם: 'גוף-נפש-אחד', 'מרחב' כישות נפשית ו'התהוות גומלין הדדית'. מתוך פרספקטיבות אלו נבחן את ההמשגה התיאורטית של חוויות אחדותיות בפסיכואנליזה כגון "היחדרות הדדית", "פסיכה-סומה", "זולת-עצמי" ו"התמוססות".

הסדנה תתבסס על קריאת מספר מאמרים והרצאות ועל מחשבות והרהורים משותפים שיעלו מתוך הקריאה.